



ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΛΛΗΝΩΝ ΟΥΓΓΑΡΙΑΣ
MAGYARORSZÁGI GÖRÖGÖK ORSZÁGOS ÖNKORMÁNYZATA

KÖZLEMÉNY

Tisztelt Honfitársaim!

A Magyarországi Görögök Országos Önkormányzata lehetőséget kíván biztosítani közösségünk tagjai számára, hogy az év hátralévő részében, szervezett keretek között mentális támogatást nyújtson különböző traumáik feldolgozásához az arra rászorulóknak, e mellett információval szolgáljon a téma iránt érdeklődőknek.

A vezetett foglalkozásokon megoldási javaslatokat és használható eszközöket kaphatnak a következő témakörökben:

- a Görögországból menekültek lelki problémái - a kényszerű áttelepülés következményei,
- transzgenerációs traumák - olyan pszichológiai problémák, amikor egy korábbi generáció által átélt traumatikus események hatásai tudattalanul tovább öröklődnek a leszármazottjaik generációira is, befolyásolva érzelmi világukat, lelkiállapotukat és akár testi egészségüket is.

A későbbiekben a támogatásra szánt témákat – kellő érdeklődés esetén – az alábbiakkal bővítenénk:

- függőségek – alkohol, drog,
- veszteség- és gyászfeldolgozás.

A foglalkozások helyszíne az MGOÖ székhelye:

Budapest, V. Vécsey utca 5. 1. emelet

A foglalkozások időpontjai:

2025. szeptember 26. 11:00

2025. október 31. 11:00

2025. november 28. 14:00

2025. december 19. 11:00

Az ingyenes foglalkozásokat Horváth Brigitta, mentálhigiénés szakember vezeti, aki közösségünk győri tagja.

Az esemény résztvevői annak megkezdése előtt adatvédelmi és titoktartási nyilatkozatot tesznek, megőrzendő a résztvevők személyes adatait és magánszféráját!

Az események látogatása előzetes jelentkezéshez kötött, alkalmanként maximum 10 fő részvételével!

Kérem a tisztelt érdeklődőket, hogy a

titkarsag@mgoo.hu email címen,

részvételük dátumának megjelölésével legyenek szívesek szándékukat előre jelezni!

Budapest, 2025. szeptember 11.

Tisztelettel:

Hristodoulou Konstantinos
elnök